



SPA Life



## FLOR DE LÓTUS

A massagem Flor de Lótus é um mix das mais variadas técnicas aplicadas no SPA Life.

São aplicadas na massagem Flor de Lótus: Reflexologia Podal, reiki, drenagem linfática, alinhamento de chakras, auriculoterapia, massagem craniana, shiatsu e alongamento.

As técnicas visam um relaxamento profundo, diminuindo as tensões e dores musculares, provendo um equilíbrio entre corpo, alma e mente.

R\$179,00 Duração: 30 Minutos  
R\$239,00 Duração: 50 minutos

The Lotus Flower massage is a mix of the most varied techniques applied at SPA Life.

The following are applied in the Lotus Flower massage:  
Foot Reflexology, reiki, drainage lymphatic, chakra alignment, auriculotherapy, cranial massage, shiatsu and stretching.

The techniques aim for deep relaxation, reducing muscle tension and pain, providing a balance between body, soul and mind.

R\$ 179,00 Duration 30 minutes  
R\$239,00 Duration 50 minutes



## FLOR DE LÓTUS MEN

A massagem Flor de Lótus masculina tem como base a massagem clássica sueca e o shiatsu.

Amassamentos, deslizamentos e pressão em pontos estratégicos, trabalhando principalmente as regiões de maior tensão muscular como ombros, trapézios e pescoço.

R\$189,00 Duração: 30 Minutos  
R\$249,00 Duração: 50 minutos

The Male Lotus Flower massage is based on classic swedish massage and shiatsu technique.

Crumps, slipping and pressure in strategical points, working mainly the region of greatest muscle tension such as shoulders, trapezians and neck.

R\$189,00 Duração: 30 Minutos  
R\$249,00 Duration 50 minutes



SPA Life



## ESFOLIAÇÃO CORPORAL

A esfoliação corporal é um artifício importantíssimo na saúde da pele. Através de uma limpeza profunda onde são retiradas as células mortas, promo-se em paralelo a redução da oleosidade. E hidrata-se a superfície do corpo, garantindo uma pele ainda mais bonita, macia e sedosa.

Body exfoliation is a very important tool for skin health. Through deep cleaning where cells are removed dead, it promotes the reduction of oiliness in parallel. And the surface of the body is hydrated, ensuring even more beautiful, soft and silky skin.

R\$119,00 Duração: 20 minutos

R\$119,00 Duration 20 minutes



SPA Life



## FLOR DE LÓTUS CASAL

A massagem flor de lótus casal é uma massagem relaxante, os benefícios já conhecidos aliados a experiência única de compartilhar este momento de relaxamento ímpar com quem se ama. A massagem é realizada em todo corpo com movimentos suaves e deslizantes, utilizando óleos naturais aromatizados. Promove profundo relaxamento e alívio das tensões. Criamos um ambiente sereno e acolhedor.

The lotus flower couple massage is a relaxing massage, the benefits already known allies of unique experience of share this moment of unique relaxation with those you love. The massage is carried out in whole body with movements smooth and gliding, using oils natural aromatized. Promotes deep relaxation and relief from tensions. We created a serene and welcoming environment.

R\$ 449,00 Duração: 50 minutos Casal

R\$ 449,00 Duration 50 minutes casal



## FLOR DE LÓTUS LUA DE MEL

Uma experiência totalmente idealizada para que você e seu amor tenham o dia dos sonhos.

Consiste na realização da massagem flor de lotus em um ambiente totalmente decorado, pensado na celebração do amor.

Iluminação a base de velas aromáticas que condicionam o relaxamento, pétalas de rosa espalhadas pelo ambiente.

Um verdadeiro sonho concretizado para você e seu amor.

A completely idealized experience so that you and your love have the day of Dreams.

Consists of performing a massage lotus flower in an environment totally decorated, designed to celebrate the love.

aromatic candle lighting that condition relaxation, rose petals scattered around environment.

A true dream come true for you and your love.

Cortesia: 01 Espumante + Ritual de escaldas pés

R\$529,00 Duração: 50 minutos Casal

Courtesy: 01 Sparkling wine + Foot bath ritual

R\$529,00 Duration 50 minutes



## SPA PLUS

**Da cabeça aos pé, para aliviar o estresse e as tensões musculares, e renova as impurezas da pele, promovendo uma deliciosa experiência de relaxamento e equilíbrio.**

**Inclui;**

- ritual de escaldar pés
- limpeza de pele
- massagem flor de lótus casal
- esfoliação corporal

Cortesia: 01 Espumante

R\$729,00 Duração:80 minutos



**From head to toe, to relieve stress and muscle tension, and renew skin impurities, promoting a delicious experience of relaxation and balance.**

**Includes;**

- foot bath ritual
- skin cleansing
- flower massage
- lotus couple
- body scrub

Courtesy: 01 Sparkling Wine

R\$729,00 Duration:80 minutes



SPA Life



## Hidratação capilar

Hidratação capilar, composto por elementos naturais e orgânicos que proporcionam vitaminas e minerais essenciais para nutrição dos cabelos com cosméticos veganos contribuem para recuperar os fios depois de dias de intensa exposição ao sol, água salgada e cloro. Deixando os cabelos mais hidratados e macios.

R\$ 89,00 Duração: 15 minutos

## Hidratação capilar + escova

R\$ 149,00 Duração: 40 minutos



## VENTOSATERAPIA

A ventosaterapia possibilita o relaxamento completo, por meio da eficaz irrigação dos vasos sanguíneos.

Tendo como principais benefícios a redução de dores e inflamações, ainda são notórios os resultados positivos na eliminação de contraturas musculares e pontos de tensão.

Cupping therapy enables complete relaxation through effective irrigation of blood vessels.

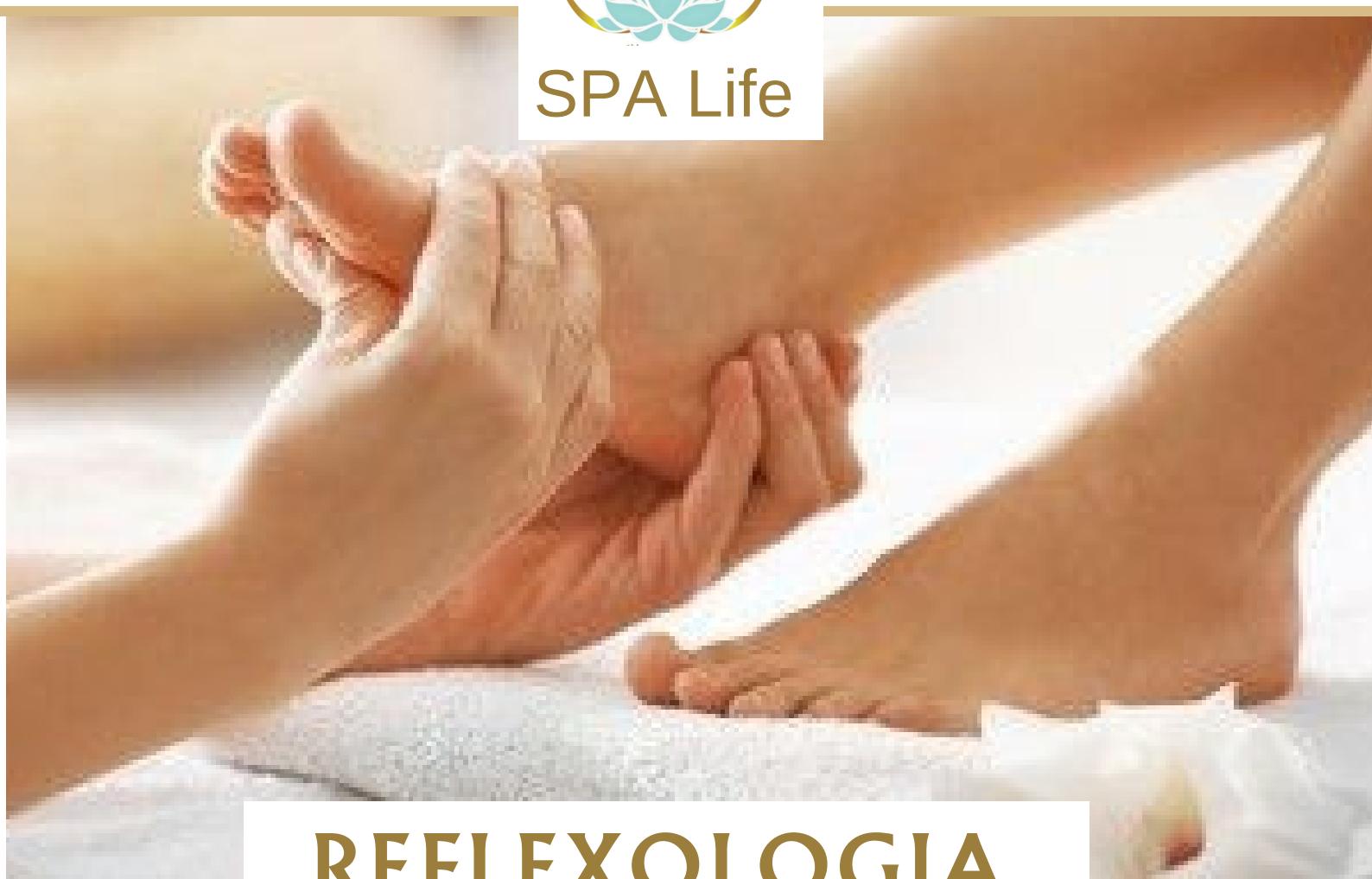
With the main benefits being the reduction of pain and inflammation, the positive results in eliminating muscle contractures and tension points are still notable.

R\$189,00 Duração: 30 minutos

R\$189,00 Duration 30 minutes



SPA Life



## REFLEXOLOGIA

Esta técnica proporciona bem estar e relaxamento, umas vez que leva à liberação de toxinas do organismo, sendo utilizada para prevenir e tratar doenças e outras condições de saúde como insônia, estresse, problemas de circulação sanguínea, problemas hormonais, prisão de ventre, labirintite, hipertensão, enxaqueca e dores nas costas.

This technique provides good being and relaxation, since leads to the release of toxins of the organism, being used to prevent and treat diseases and other health conditions such as insomnia, stress, circulation problems blood, hormonal problems, constipation, labyrinthitis, hypertension, migraines and back pain.

R\$189,00 Duração: 30 minutos

R\$189,00 Duration 30 minutes



SPA Life



## MASSAGEM COM VELAS QUENTES

Massagem relaxante feita com cera vegetal derretida, é a sensação de grande relaxamento induzida pelas manobras da terapeuta associadas ao calor. Alivia as tensões musculares e melhora a circulação.

Relaxing massage made with melted vegetable wax, is the feeling of great relaxation induced by the therapist's maneuvers associated with heat. relieves muscle tension and improves circulation.

R\$239,00 Duração de 50 minutos

R\$239,00 Duration 50 minutes



SPA Life



## MASSAGEM DOS SONHOS

**Massagem dos sonhos, melhora o sistema nervoso, reduz tensões, acalma e fortalece o sistema imune. O que faz com que as crianças fiquem menos doentes e se recuperem mais rapidamente.**

Cortesia: Mascara Facial de argila

R\$189,00 Duração: 30 minutos

**Dream massage, improves the nervous system, reduces tension, calms and strengthens the immune system. What it does with which children become less sick and recover more quickly.**

Courtesy: Clay Facial Mask

R\$189,00 Duration 30 minutes



## LIMPEZA DE PELE

**Renova as células do rosto,  
elimina as impurezas,  
deixando sua pele mais  
macia e saudável.**

**Procedimentos;**

- tonificação**
- esfoliação**
- mascara de argila**
- hidratação**
- massagem facial**

**Renews facial cells,  
eliminates impurities,  
leaving your skin more  
soft and healthy.**

**Procedures;**

- toning**
- exfoliation**
- clay mask**
- hydration**
- facial massage**

R\$149,00 Duração: 30 minutos

R\$149,00 Duration 30 minutes



SPA Life



## AROMATERAPIA OLEOS ESSENCIAIS

Cada essência tem propriedades particulares, mas, de forma geral, os principais benefícios dos óleos essenciais são:  
Purificador de ar, redutor de insônia, expectorante, calmante, cicatrizante, estimulante e relaxante.

R\$59,00 10ml

Each essence has particular properties, but, in general, the main benefits of essential oils are: Air purifying, insomnia reducing, expectorant, soothing, healing, stimulating and relaxing.

R\$59,00 10ml



## SPA Life

O SPA Life proporciona a seus clientes as opções de serem atendidos em sala climatizada ou ar livre.

Zelamos pela sua melhor opção e portanto sua melhor experiência.

Corpo, alma e mente!



Reserve seu horário!  
(81) 99541-7526



spalifeopoderdasmaos

